**Новое место работы: как преодолеть психологический барьер.**

19.09.2024 г в 10.00 в Каменск-Уральском центре занятости состоится семинар-практикум

 «Новое место работы: как преодолеть психологический барьер»

Новое место работы, особенно первый день на ней, вызывает панику и стресс у многих. Еще бы, ведь на старом вы были, как рыба в воде, а теперь приходится заново привыкать к устоявшимся схемам и традициям компании. Некоторые лишний раз боятся что-то спросить и допускают кучу ошибок. Чтобы адаптация на новом месте прошла быстро и безболезненно, нужно правильно настроиться.

А настроиться поможет наш семинар-практикум! На нем вы узнаете:

* Как принять свой страх и побороть его;
* Как влиться в коллектив;
* Как хорошо зарекомендовать себя в глазах нового руководства.

Участниками семинара-практикума могут стать безработные граждане, зарегистрированные в центре занятости.

Ведущий семинара – ведущий профконсультант отдела профобучения и профориентации, психолог Спирина Алена Викторовна.

Место проведения: ГКУ «Каменск-Уральский ЦЗ» ул. Кунавина, д.1, каб. 105.

Предварительная запись по телефону: 8-967-908-54-60.

